

最新催行状況表 12/23(月)(PC閲覧は青字をクリックでプラン表示)

おこるな しゃべるな むさぼるな ゆっくりあるけ しっかりあるけ 種田山頭火
 三途(さんず)の 仏の道へ旅立ち 日本のどこかで貴女を待っている山がある

- 登らず(餓鬼道) 足がつり、登りに苦しむ世界 登っても1時間半内でお茶を濁して、
- 背負わず(畜生道) 耐えがたい荷物の重さ 背負っても、転倒時の脊髄と腰椎保護のため、
- 歩かず(地獄道) 延々と長く続く苦しみ 歩いても、3時間のコース内で楽しみたい

●は検討している方がいる企画ですので成立しやすいプランです。

●日程が違えば行きたい場合は申し出ください、催行決定日でない日に差し替えも可能です。

三途(さんず)の道	行動 1~ 2時間	距離 1~2キロ	標高差100m~ 200m内	伊吹山観光登山
ハイキング・散策	行動 2~ 3時間	距離 2~4キロ	標高差300m内	生駒山以下里山
軽い登山	行動 3~ 5時間	距離 4~6キロ	標高差300m~ 500m内	金剛山
普通登山	行動 6~ 7時間	距離 7~8キロ	標高差500m~ 700m内	六甲山・愛宕山
鍛錬登山	行動 8~10時間	距離8~10キロ	標高差800m~1000m内	大峰山
熟達登山	行動 10時間以上	距離10キロ~	標高差1000m~	アルプスなど高山
達者登山	行動 8~10時間	距離8~10キロ	標高差800m~	+岩場+難所コース

「歩かない生活を送ることは、年をとると歩けなくなることにつながる」

愛媛大学医学部附属病院抗加齢・予防医療センター長伊賀瀬道也

2/	日	婦	●	青垣の八重のセツブンソウ	絶滅危惧種			公募	体1	難1	残6
4/	日	婦	●	関西百名山雲取山	ヤマシャクヤク			公募	体3	難1	残6
6/	日	婦	●	湖南アルプス・笹間ヶ岳	カキラン			公募	体3	難1	残6
8/	日	婦	●	関西百名山青葉山	オオキンレイカ			公募	体3	難1	残6
8/	日	婦	●	高野山	ツリシュスラン			公募	体3	難1	残6
9/	2泊	●	高知最後の旅・コオロギラン	御在所山・モネの池			公募	体3	難1	残6	
	2泊	●	甫喜ガ峰森林公園	コオロギラン			公募	体3	難1	残6	
	2泊	●	石工山	ヒメカニコウモリ			公募	体3	難1	残6	
10/	1泊	●	徳島妙見山 ヤッコウソウ	秋の味覚・戻り鱧(ハモ)三味			公募	体3	難1	残6	
		●	南海の聖地 竹ヶ島	四国の道」			公募	体3	難1	残6	
10/	1泊	●	広島安佐鈴峯 ヤッコウソウ	安芸の国を堪能			公募	体3	難1	残6	
12/20	金	2泊	募	海老料理専門割烹旅館宿泊	初詣は日本平・久能山東照宮			公募	体3	難1	残7
12/21	土	2泊	募	辰年といえば「最後の竜ヶ岳」	初日は絶景簡単登山に			公募	体3	難1	残7
12/22	日	2泊	募	最後の富士緑の休暇村宿泊	ダイヤモンド富士登山「明け方」			公募	体3	難1	残7
				なければ代案作成予定							
12/26	木			検討中	ご希望があれば						
12/27	金			検討中	ご希望があれば						
12/28	土			検討中	ご希望があれば						
12/29	日			検討中	ご希望があれば						

3/20	木	日帰	募					公募	体3	難1	残7
3/22	土	日帰	●	鈴鹿入道ヶ岳916m	椿大社往復コース			公募	体2	難1	残7
3/21	金	2泊	募	最後のイズモコバイモ観察・絶品	もずから守られ増えています。			公募	体2	難1	残7
3/22	土	2泊	募	絶品かめやの「あんこう三昧」	親父のいち推し絶品料理！			公募	体2	難1	残7
3/23	日	2泊	募	出雲の巨石信仰を訪ねる。	パワースポットで力をいただく			公募	体2	難1	残7
3/24	月	日帰	募	保木山カタクリの里・1ha群生地	ギフチョ舞う岐阜の里山174m			公募	体2	難1	残7
3/24	月	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳916m	椿大社往復コース			公募	体2	難1	残7
3/23	日	日帰	募	三郎ヶ岳とレンプクソウ	亀岡の花三昧			公募	体3	難1	残7
3/26	水	日帰	募	寿老の滝から黒の田東湿地	トウノウネコノメソウ			公募	体2	難1	残7
3/27	木	日帰	募	丹波の桜三昧とレンプクソウ	亀岡の花三昧・連福草で幸福			公募	体1	難1	残7
3/28	金	日帰	募	四国稲積山の桜・日帰り限界	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体3	難1	残7
3/29	土	日帰	募	寿老の滝から黒の田東湿地	トウノウネコノメソウ			公募	体3	難1	残7
3/30	日	日帰	募	四国稲積山の桜・日帰り限界	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体3	難1	残7
3/31	月	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/2	水	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/3	木	日帰	募	榎尾山のイナモリソウ	林床を埋め尽くすモフモフ			公募	体3	難2	残7
4/4	金	日帰	募	保木山カタクリの里・1ha群生地	ギフチョ舞う岐阜の里山174m			公募	体3	難2	残7
4/5	土	1泊	募	北陸応援 福井の桜三昧	勝山弁天桜堪能・勝山城			公募	体2	難1	残7
4/6	日	1泊	募	日本の桜百選・足羽川	バンビラインカタクリ・矢ばな			公募	体2	難1	残7
4/5	土	日帰	募	榎尾山のイナモリソウ	林床を埋め尽くすモフモフ			公募	体3	難1	残7
4/6	日	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/7	月	日帰	募	丹波の桜づくし・丹波食の堪能	堤の桜からライトアップまで			公募	体3	難1	残7
4/9	水	日帰	募	丹波の桜づくし・丹波食の堪能	堤の桜からライトアップまで			公募	体3	難1	残7
4/10	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/11	金	日帰	募	鈴鹿長谷谷「ピンク三姉妹」イ	イワザクライウウチワ・アカヤシオ			公募	体3	難2	残7
				鎌ヶ岳1161長谷尾根周回	春の鈴鹿花三昧犬星大滝						
4/12	土	日帰	募	石灰岩台地草間大地～無明谷	レンプクソウや春の花を堪能			公募	体3	難1	残7
4/13	日	日帰	募	ベンガラ吹屋・豪商の山里	ジャパンレッド発祥の地・宿泊			公募	体3	難2	残7
4/14	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/15	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/16	水	日帰	募	鈴鹿長谷谷「ピンク三姉妹」イ	イワザクライウウチワ・アカヤシオ			公募	体3	難2	残7
				鎌ヶ岳1161長谷尾根周回	春の鈴鹿花三昧犬星大滝						
4/17	木	日帰	募	高野山ヒメフタバラン	絶滅危惧種			公募	体1	難1	残7
4/18	金	2泊	募	20240412 月惜山・医王山チラシ	登りはゴンドラで楽々です。			公募	体3	難1	残7
4/19	土	2泊	募	新花の百名山・三百名山	医王山・奥医王山登頂			公募	体3	難1	残7
4/20	日	2泊	募	今回は奥獅子吼山まで登頂。	奥獅子吼は待機可能です。			公募	体3	難1	残7
4/21	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/22	火	日帰	募	高野山ヒメフタバラン	絶滅危惧種			公募	体1	難1	残7

4/23	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/24	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/25	金	2泊	募	福島20座「半田山」花三昧	縁起物NO1「連福草」			公募	体2	難1	残7
4/26	土	2泊	募	半田山自然公園・シラネアオイ				公募	体2	難1	残7
4/27	日	2泊	募					公募	体2	難1	残7
4/28	月	日帰	募	洞川温泉ハイキング	鍾乳洞巡り			公募	体3	難2	残7
4/29	火	日帰	募	洞川温泉ハイキング	鍾乳洞巡り			公募	体3	難2	残7
4/30	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/1	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/2	金	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/3	土	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/4	日	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/5	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/6	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/7	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/8	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/9	金	日帰	募					公募	体3	難2	残7
5/10	土	1泊	募	1山1湯「関西百名山の雄」	大峰奥駆道「笠捨山」トライ			公募	体4	難2	残7
5/11	日	1泊	募	早朝トライで難攻不落を落す	大峰で1番不便な山域の主			公募	体4	難2	残7
6/27	金	2泊	募	ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳	リベンジ企画			公募	体3	難1	残7
6/28	土	2泊	募	ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳	リベンジ企画			公募	体3	難1	残7
6/29	日	2泊	募	ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳	リベンジ企画			公募	体3	難1	残7
7/4	金	2泊	来年	富士山自然休養林 富士北麓	富岳スズムシソウ・徹底して探索・スズムシソウも						
7/5	土	2泊	来年	富士山自然休養林 富士北麓	ハコネラン・徹底して探索			公募	体3	難1	残7
7/6	日	2泊	来年	富士山自然休養林 富士北麓	フジハタザオ・最後の訪問			公募	体3	難1	残7
7/1		1泊	募	百名山宝剣岳・極楽平周遊	チョウノスケソウ			公募	体3	難2	残7
7/1		1泊	募	島田娘稜線往復もしたい	チョウノスケソウ			公募	体3	難2	残7
7/23	水	日帰	募	鯉が窪湿原 西の尾瀬	オグラセンノウ 早朝出発			公募	体1	難1	残7
7/24	木	日帰	募	鯉が窪湿原 西の尾瀬	オグラセンノウ 早朝出発			公募	体1	難1	残7

